

Nº 63 Julio 2021

RIO ARGA

GRUMATENA: C/Urzainqui, 10 - 31014 Pamplona - Telf.: 948 183 310 / 948 428 255 - Fax: 948 428 280
mayorestesanav@gmail.com - navarra.mayorestelefonica.es - navarra.mayorestelefonica.org



Mayores
TELEFÓNICA

- Editorial
- Pensamiento filosófico
- In memoriam: Virgilio Francisco Martín
- Viaje a La Mancha
- XVII Congreso de Asociaciones de Mayores
- Otras actividades de nuestros socios
- Nuestros voluntarios
- Recuerdos de la Pamplona de antes
- Curiosidades Navarras
- Virgilio
- Obituario



PENSAMIENTO FILOSÓFICO



“No te tomes la vida demasiado en serio. No saldrás de ella con vida”

Elbert Hubbard
(19 de junio de 1856
7 de mayo de 1915)

EDICIÓN

Grumatena

MAQUETACIÓN

M. De Diego

Nagore_ab@yahoo.es

IMPRESIÓN

Marketing y Servicios S.L.

EDITORIAL

Queridos amigos, aquí estamos otra vez con nuestra revista para daros las noticias sobre nuestra Asociación después de estos meses en los que apenas hemos tenido actividad, salvo los cursos on-line que siguen adelante.

En primer lugar, deseamos que estéis bien de salud, y que ya estéis vacunados contra este maldito virus que nos ha quitado un año de poder vivir un poco mejor y a tantas y tantas personas, algunos conocidos o familiares, que se han ido para siempre. Por eso no podemos relajarnos y seguir tomando precauciones, aunque estemos vacunados.

Para el tercer y cuarto trimestre, depende como esté el tema de la pandemia, vamos a preparar algunas actividades, excursiones y viajes, siempre que se puedan mantener las condiciones que en ese momento estén autorizadas por Sanidad y creamos oportuno que se puedan mantener. Esperemos que en Navidad podamos celebrar algo y vernos todos como otros años, pero esto lo iremos viendo poco a poco.

En el interior os informamos de algún viaje que podríamos hacer para que os vayáis haciendo a la idea si queréis asistir.

Como sabéis a la oficina seguimos yendo poco, pero el contestador está puesto para recibir llamadas y lo atendemos. Otra cosa importante es que nos tenemos que comunicar con vosotros a través de Email o SMS, y nos faltan muchos números de móvil y direcciones de correo electrónico que sería bueno nos dierais.

Quiero destacar la labor que están haciendo los compañeros del voluntariado social. Haciendo llamadas a los mayores para estar enterados de su salud o necesidades que puedan tener, y especialmente por cómo están llevando este año los homenajes a los que cumplen 80 años, que al no poder hacerlo todos juntos como siempre, lo están haciendo uno por uno el día de su cumpleaños, haciéndoles una visita y dándoles un pequeño regalo por lo que están muy agradecidos. En páginas interiores os informamos con fotos de estos acontecimientos.

Me despido de todos deseando que paséis unas felices vacaciones con mucho cuidado y nos vemos en septiembre.

M.D.D.
COORDINADOR DE NAVARRA

COLABORADORES



IN MEMORIAM: VIRGILIO FRANCISCO MARTÍN

Navarredonda



Era mi idea escribir más adelante un breve artículo sobre el pueblo de mi amigo Virgilio para verle disfrutar con su lectura, pero su muerte ha truncado mi esperanza, aunque no mi intención. Por Virgilio hubiera hecho cualquier cosa con tal de verle feliz, por ver la satisfacción en su cara cuando alguien le habla de su pueblo. Cuantas veces se enorgullecía al comentarle el extraordinario embutido y jamón de su tierra y la espectacularidad de los paisajes de la Sierra de Francia.

-Tienes que ir otra vez-, me decía, -yo te recomendaré sitios buenos-, mientras su cara bonachona rebosaba satisfacción.

Hemos perdido a un compañero extraordinario, a una persona noble, a un telefónico amigo de todos y querido por todos que nació hace 79 años en un pueblo diminuto del sur de la provincia de Salamanca y echó raíces en Navarra, muy lejos de su tierra natal.

Navarredonda de la Rinconada es un municipio que, a pesar de su nombre ostentoso, tiene una población de 168 habitantes cuando en 1950 tenía más de 800, lo que indica claramente su declive demográfico y económico. Es uno de tantos pueblos donde la población envejece porque la juventud emigra al no tener porvenir laboral. Sin embargo, tiene otros alicientes que lo hacen sumamente atractivo para otro tipo

de personas que buscan el solaz y el disfrute de su tiempo libre.

Está situado en la comarca de Las Quilamas, al norte de la Sierra de Francia, muy cerca del límite con Extremadura. Es un pueblo que se originó por la repoblación que en esa zona hicieron los reyes leoneses durante la edad media, con escasez de datos históricos que relaten su devenir. Se sitúa a 1029 metros de altitud, su término tiene 13,12 km cuadrados, y está a 64 km de la capital. Su casco urbano conserva muestras de la arquitectura popular basada en mampostería y pizarra, callejones estrechos y ventanas enrejadas. Algunas casas blasonadas ostentan el escudo de los Zúñiga, con seis aves. De hecho, Navarredonda de la Rinconada se encuentra en una Zona de Especial Protección para las Aves dentro del proyecto Red Natura 2000.

Hay multitud de arroyos, fuentes y manantiales en el entorno de la sierra que surten a una piscina natural en cuyos alrededores están las instalaciones del área recreativa La Dehesa, con merrero e instalaciones deportivas. En el pasado se produjo lino y hubo varios hornos de cal y molinos de cereal que han estado funcionando hasta hace unas décadas y que actualmente están en proceso de restauración.

En lo alto de la Sierra de las Quilamas se encuentra la Cueva de la Mora, de difícil acceso,

cuya leyenda resumo a continuación: la hija del conde ceutí don Julián, conocida como Florinda o Reina Quilama, se enamoró perdidamente del último rey godo, don Rodrigo. Ambos huyeron de la corte de Toledo cuando comenzó la invasión musulmana de la península ibérica el año 711. La leyenda asegura que la pareja se refugió en la Sierra de Francia salmantina, concretamente en una fortificación llamada Castillo Viejo de Valero que, a través de pasadizos, se comunicaba con la Cueva de la Mora. Cuando el conde don Julián y los musulmanes llegaron al Castillo, Rodrigo huyó a Viseu donde murió y fue enterrado en la iglesia de san Miguel, y Quilama quedó esperándole sepultada con el oro del tesoro de Alarico en las entrañas de la sierra que ahora lleva su nombre.

En realidad, la cueva es una antigua mina de oro romana que tiene un pozo de unos diez metros de profundidad en cuyo fondo existen dos túneles que en la actualidad presentan derrumbamientos que impiden el paso. La leyenda ha rodeado de misterio esta bella narración que es un atractivo más de Navarredonda de la Rinconada.

Poco más puedo decir de este delicioso rincón de Salamanca.

VIAJE A LA MANCHA Del 27 de septiembre al 1 de octubre

PROGRAMA 5 DIAS

PRIMER DIA

- Traslado en autocar desde el punto de origen.
- Llegada a Ossa de Montiel (Albacete) donde tendremos el alojamiento en el Hostal La Paz y reparto de habitaciones.
- Comida en Hostal La Paz.
- Visita a pie por Ossa de Montiel, acompañados de nuestra Guía. Visita a la Iglesia de Santa M^{ra} Magdalena y al rollo.
- Cena y baño.

SEGUNDO DIA

- Desayuno y visita a Almagro, donde conoceremos el Corral de Comedias y el Museo Nacional del Teatro, junto a su bella Plaza Mayor.
- Comida en Hostal La Paz.
- Por la tarde visita a Riopar para contemplar el Nacimiento del Río Mundo. Visita a las Reales Fabricas de Bronce.
- Cena y baño.

TERCER DIA

- Desayuno.
- **DIA COMPLETO en CUENCA.** Por la mañana realizaremos una ruta guiada por la ciudad con entrada a la Catedral de Cuenca y una ruta panorámica para contemplar las famosas Casas Colgadas.
- Comida en restaurante de Cuenca.
- Por la tarde visita guiada a Los Callejones de las Majaas.
- Cena y baño.

CUARTO DIA

- Desayuno y visita a Campo de Criptana, donde conoceremos los famosos molinos de viento, el Museo de Artesanos y el Museo de Sara Montiel.
- Comida en Hostal La Paz.
- Visita a Villanueva de los Infantes, cuna de la tradición manchega, donde conoceremos entre otras cosas, la Iglesia de San Andrés, donde reposan los restos de Francisco de Quevedo.
- Cena y baño.

QUINTO DIA

- Desayuno y visita a Bodega La Paz.
- Comida en Bodega La Paz, menú típico campero, con degustación de productos a la brasa, en un entorno familiar donde todos participarán de la fiesta de despedida. (excepto temporada de vendimia, por falta de espacio se hará la comida en el mismo comedor que el resto de días).
- Regreso al punto de origen, deseándoles que hayan pasado unos días inolvidables en este marco incomparable.

VIAJE A LA MANCHA Y CUENCA

FECHA: _____

HORA SALIDA: _____

ORGANIZA:

LAPAZ
GRUPO HOSTALERO



Hostal Restaurante La Paz
La Paz, 96
02611 Ossa de Montiel, Albacete
Tlfno: 967 37 75 43 - 967 37 77 11
Fax: 967 10 92 12

web: www.hostallapaz.es
mail: info@hostallapaz.es

Organización turística para grupos





Se ha programado un viaje a La Mancha – Ruta de D. Quijote. Salida y llegada desde Pamplona, los días 27 de septiembre a 1 de octubre de 2021 (ambos incluidos). Todo incluido (viaje en autobús, pensión completa, entradas a las visitas previstas, guía acompañante, seguro de viaje, baile/animación, IVA, etc.).

El alojamiento y comidas se realizarán en el Hostal La Paz de la población de Ossa de Montiel (Albacete).

Las visitas previstas serán: Almagro, Riopar (nacimiento del río Mundo), Cuenca ciudad, Campo de Criptana, Villanueva de los Infantes, etc.

Los interesados en apuntarse deberán llamar a la oficina de Grumatena los martes de 10 a 13 horas al teléfono 948 18 33 10 o enviar correo electrónico a mayorestesanav@gmail.com; y abonar el importe antes del 15-9-2021.

Se avisará por e-mail y/o SMS cualquier información nueva.

El orden de pago indicará el orden de reserva. Se informará de la hora y lugar de salida de Pamplona.

La realización del viaje estará sujeta a las condiciones sanitarias de la pandemia en las fechas del mismo. Si no se realizase el viaje se devolverán los importes abonados.

PRECIO POR PERSONA:

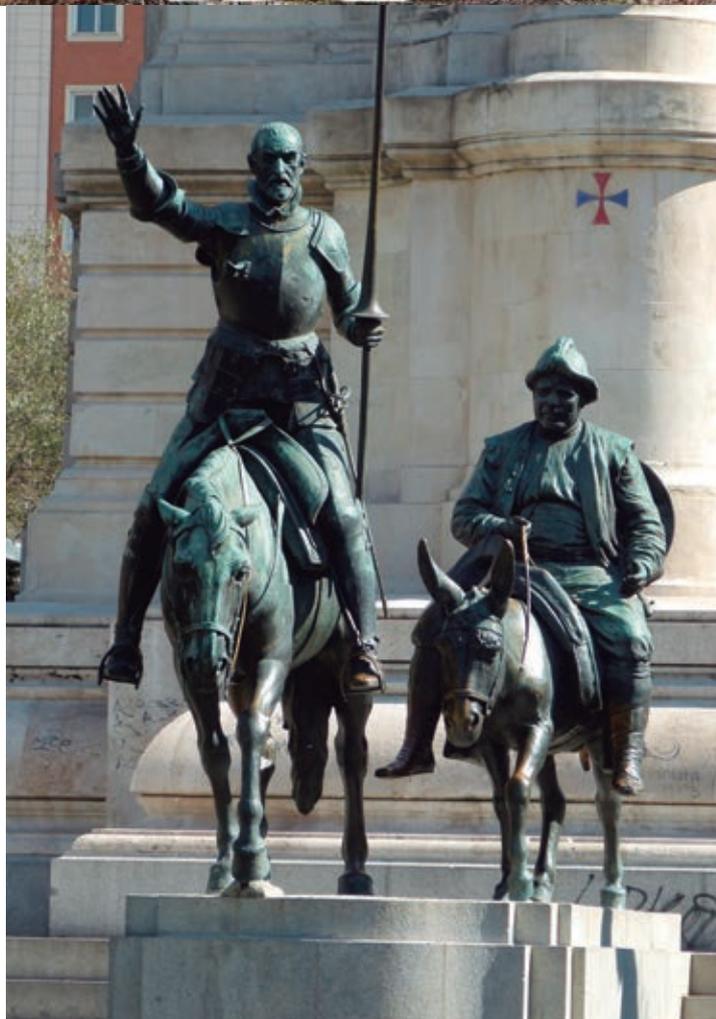
SOCIOS: 265 € NO SOCIOS: 295 €

Suplemento Hab. individual.: 20 € por noche y persona.

Más información y actualizaciones de la misma en nuestra página web: navarra.mayorestelefonica.org

Cuenta bancaria Grumatena (Caja Rural de Navarra):

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	CTA.
ES56	3008	0090	23	3392859421





XVII CONGRESO ASOCIACIONES DE MAYORES BENIDORM NOVIEMBRE 2021 (7 días/ 6 noches)

Del 7 al 13 de noviembre tendrá lugar la XIX Convención Lúdica en Benidorm, que comenzará con el XVII Congreso de Mayores bajo el lema "La soledad de los mayores: alternativas a las residencias". Hotel Meliá Benidorm ****.

Precio/persona Pensión completa Buffet libre (bebida incluida):

Habitación doble: 300 € Habitación individual: 480 €

Suplemento 3ª Pax: 210 €

No está incluido el precio del viaje. Tanto éste como las reservas se coordinarán a nivel provincial en función del número de asistentes.

Confirmación de la reserva: Transferir 50 € por habitación reservada.

No habrá penalización por anulaciones de reservas hasta el 30 de octubre de 2021. Las posteriores tendrán una penalización del 50 %.

Interesados llamar antes del 10 de Julio a la oficina de Grumatena (y pagar la reserva de 50 €) los martes de 10 a 13 horas al teléfono 948 18 33 10 o enviar correo electrónico a mayorestesanav@gmail.com. Se avisará por e-mail o SMS cuándo se ha de abonar el resto a pagar: Más información en la página de Mayores de Telefónica:

<https://www.mayorestelefonica.es/actualidad/xvi-congreso-asociaciones-de-mayores-benidorm-noviembre>

o la revista Al Habla nº 103, páginas nº 30 y 36-37:

<https://www.mayorestelefonica.es/revista-alhabla/revista-103>

OTRAS ACTIVIDADES DE NUESTROS SOCIOS

Siguiendo con actividades particulares de nuestros socios, incluimos un artículo enviado por nuestra compañera y socia M^a Luisa Luquin, voluntaria de la ONG Concordia.

Concordia, una palabra tan oída en los últimos tiempos. Misión de todos. Para nosotros, "Corazones Unidos", conocida por buen número de compañeros telefónicos colaboradores en Navarra.

La Fundación Concordia Solidaria, somos una organización sin ánimo de lucro, creada por los Misioneros de los Sagrados Corazones. Nuestra finalidad es lograr un desarrollo integral de las poblaciones más desfavorecidas, donde está presente la Congregación de Misioneros, que ejercen su labor en países como: Ruanda, Camerún, República Dominicana, Cuba y Argentina. Cuenta con cinco delegaciones en Madrid, Barcelona, Valencia, Mallorca y Navarra, con un compromiso en común a favor de los más desfavorecidos. Todas las delegaciones cuentan con un buen número de donantes y voluntarios, que con empeño e ilusión, cada uno desde sus posibilidades, capacidades y voluntad, trabajan

y realizan actividades para conseguir los objetivos de cada proyecto.

Los proyectos son muy diversos según zonas y necesidades puntuales de la población. Desde su creación por el año 2005, Fundación Concordia mantiene continuidad en proyectos de EDUCACIÓN (escolarización de niños), ENVÍO DE MEDICINAS (apadrinando tratamientos de niños enfermos en familias sin recursos), COMEDORES (ancianos y mujeres empobrecidos).

Navarra, una de las Delegaciones de Concordia Solidaria, está compuesta por cinco miembros como junta organizativa. Cuenta con un buen número de donantes de cuota fija, puntuales, y sobre todo los colaboradores incondicionales.

A lo largo del año y desde su creación, son varias las actividades que se realizan de forma periódica, además de participar en cualquier



Fundación
Concordia
Solidaria

evento que se plantea con el fin de obtener fondos para la Fundación, contando para ello con el grupo de voluntarios. El campo de actuación es principalmente en los pueblos de Artajona y Ansoain.

Agradeciendo el esfuerzo de tantos colaboradores, los cuales hacen posible que podamos continuar en nuestra labor de hacer un mundo más justo y habitable para todos, queremos seguir apostando por la Solidaridad porque creemos que otro mundo más humano y más justo es posible.

M.L.L.

NUESTROS VOLUNTARIOS FELICITAN A LOS COMPAÑEROS QUE CUMPLEN 80 AÑOS



Hola amigos. De nuevo tres compañeros (dos de ellos de Tudela y uno de Pamplona) cumplen 80 preciosos años, y llevados de una forma admirable.

Como no sabemos si al final de este año, cuando estemos todos vacunados y este molesto virus ya no nos preocupe demasiado, podamos hacer nuestra comida hemos quedamos en Pamplona y también en Tudela para felicitarles.

En Pamplona quedamos con José Alegre Palacios y su esposa Felisa Pérez de Ciriza Echeverría para tomar un café y felicitarle. Les hicimos sendos regalos; a él un precioso bolígrafo y a ella un ramo de flores.

En Tudela quedamos en el bar José Luis donde degustamos unos pinchos dignos de Tudela, donde todo es bueno.

Los compañeros son Alicia Escalada que vino acompañada de su marido José Luis Lizaldre a la que regalamos un bonito fular y un ramo de flores; y Manuel Martín Barrio que vino en compañía de su señora Ana María Ramos al que regalamos un bonito bolígrafo y a su señora un ramo de flores.

A todos los homenajeados les dimos sendas tarjetas con nuestros mejores deseos.

Decir que pasamos unos buenos ratos con ellos es poco. Fue algo especial, un encuentro entre compañeros-amigos donde todo fue muy agradable.

Los compañeros del voluntariado de Navarra y todos, queremos decirles que sigáis así y que ojalá pronto volvamos a vernos.

Un abrazo

VOLUNTARIADO DE GRUMATENA DE NAVARRA

RECUERDOS DE LA PAMPLONA DE ANTES

Coincidiendo con las fechas en que la tradicional Tómbola de Cáritas se instala en el Paseo de Sarasate (antes Paseo de Valencia), hemos indagado como era en años atrás y como es en la actualidad después de la reforma que se hizo hace varios años.



Tómbola 1952



Tómbola 2011

EL LIBRO “BATIBURRILLO NAVARRO” NOS DEJA CURIOSIDADES DE NUESTRA TIERRA

(Fragmentos del libro Batiburrillo Navarro del escritor tudelano José María Iribarren).

LETREROS Y CARTELES (continuación)

Un letrado lleno de gracia y de rudo grafismo es el que había en Puente la Reina sobre el portal de un establecimiento de comidas (ojo a la ortografía):

POR PESETA Y MEDIA ASTA ARTAR

Por tan módico precio no debe extrañar el rótulo porque en la posada de Mugaire servían por dieciséis reales (cuatro pesetas) al día todo esto:

Chocolate para desayunar: A mediodía cuatro sopas, puchero (ocho platos) y dos postres. Por la tarde chocolate con adherencias, y a la noche esta parvísima refacción: sopa, verdura (cuatro platos) y postres.

Y completo la lista de los rótulos mesoneros con el que hubo en la barriada de Cantón, en Estella, junto a la fuente de San Pedro:

SE DA DE COMER DE REPENTE

el cual significaba, no que asustasen al comensal al tiempo de servirle, ni que tuviera que comer en un verbo, sino que la patrona, previsora, tenía aparejado el alimento para poder servirlo “in continenti”, sin esperas odiosas.

Estella, ciudad de honda solera gremial, llena de un recio ambiente de artesanía, estaba llena de

letreros regocijantes, de inscripciones curiosas como esta que cito:

ANGELCUARTANGOFA BRICANTEDESOMBREROSFI NOSDECASTOR

Lo que parece rompecabezas o delirio de quien se echa la siesta después de haber comido sopa de letras, era el anuncio de una sombrerería.

De Estella son estas muestras barberiles. Esta estaba en la calle Mayor:

AQUÍ SE REGUBENECE, SAFEITA Y CORTA EL PELO QUE PAICE MENTIRA

Y aquella otra de:

SE AFEITA ARRIBA Y ABAJO

cuyo texto, indicador de que el barbero disponía de planta baja y primer piso, me trae a la memoria el golpe del baturro que, sudoroso y despechugado, se tendió más que se sentó en la silla de anea de la peluquería de su pueblo. El barbero rural, distraídos los ojos en otro lado, empezó a refregarle la barba con un jabón tan aguanoso y chorreante, que el aragonés sintiendo cómo el líquido le escurría del garganchón abajo, le preguntó muy serio:

- Oye mocé, ¿se afeita aquí tol pelo que se moja?

- ¡otra!, claro que sí

- pues entonces, vo a remangame; empieza por las garras.

Sin salir de barberos y de Estella, os diré que el hijo de El Gallo (acreditado peluquero local) marchó a Bilbao a aprender el oficio de callista y, una vez diestro en él, volvió a su pueblo y abrió establecimiento, colocando sobre su puerta un rótulo cuyo acento en la i y cuyas letras rim-bombantes le daban mucha categoría:

PEDÍCURO CALLISTA

A los dos días entró una vieja.

- ¿Qué anhela la señora? -inquirió oficiosísimo el Gallico.

- “El Correo Español”

(La vieja había leído de corrida Periódico callista.)

De la ciudad del Ega es esta muestra de carbo-nería que suena a guasa:

HAY CISCO Y SE REPARTE LEÑA

Hermana de aquella otra:

AQUÍ NO SE VENDE LEÑA

que tuvo que colocar un pobre hombre a quien le corrompían a aldobonazos continuamente pi-diéndole combustible.

(CONTINUARÁ) DL

Batiburrillo Navarro, J.M. Iribarren

TELÉFONOS Y PÁGINAS WEB DE INTERÉS

Organismo	Ámbito	Teléfono	Página web
Ayuntamiento de Pamplona	Pamplona	010	http://www.pamplona.es/
Ayuntamiento de Tudela	Tudela	010	http://www.tudela.es/
Gobierno de la Comunidad Foral	Navarra	012 948 012 012	https://www.navarra.es/
Emergencias - SOS Navarra	Navarra	112 848 423 010	http://www.navarra.es/home_es/Temas/Seguridad/112-SOS+NAVARRA.htm
Policía Municipal de Pamplona	Pamplona	092	https://policiamunicipal.pamplona.es/
Policía Municipal de Tudela	Tudela	092	http://www.tudela.es/tu-ciudad/seguridad-ciudadana/policia-local
Policía Foral	Navarra	088	http://www.navarra.es/home_es/Temas/Seguridad/Contactar.htm
RENFE Pamplona	Pamplona	902 240202	https://www.renfe.com/
Estación Autobuses de Pamplona	Pamplona	948 203 566	https://www.infotuc.es/
Compañía Autobuses Urbanos Pamplona	Pamplona	948 420 100	https://www.infotuc.es/
Taxis Pamplona	Pamplona	948 232300	https://taxipamplona.com/
Grupo de Mayores de Telefónica	Telefónica	91 319 90 16	https://www.mayorestelefonica.es/
ATAM	Telefónica	91 709 80 00	https://www.atam.es/
Montepío de teléfonos	Telefónica	91 531 80 31 91 531 80 70	https://www.montepiotelefonos.net/
Antares	Telefónica	91 523 63 45	https://www.antares.es/
Plan de Pensiones de empleados	Telefónica	900 210 666	https://pensetel.com/
Fundación Telefónica	Telefónica	91 580 87 00	https://www.fundaciontelefonica.com/

Varios

VIRGILIO

Tuve la suerte de conocer a mi amigo y tener grandes momentos con él, desde los almuerzos hasta las luchas reivindicativas, desde su espíritu viajero hasta la cercanía familiar. Me vienen a la memoria tantos buenos momentos, que plasmarlos en este recordatorio, resulta por espacio casi imposible.

Pero si hay frases que dejo grabadas en nuestra memoria, era la persona campechana, charra y cercana que todos queremos tener con nosotros. Cuando hablaba de su querido pueblo, Navarredonda de la Rinconada, decía que era la capital del mundo, hoy ese pueblo se sentirá huérfano. Quien no le ha oído contar batallas con ese gracejo muy suyo, sobre sus andanzas de adolescente, como cuando tuvo que andar no sé cuántos kilómetros con cinco garrapos al hombro; o cuando hablaba de su pueblo ensalzando sus monumentos, la catedral, la universidad o la piscina olímpica y lo decía con tal rotundidad que nos lo creíamos. Otra frase que repetía mucho era que cuándo hablaba decía palabras.

Virgilio, te podía decir tantas cosas..., pero solo te diré una. Te echaremos en falta y lo sabes. Allí donde estés, también te querrán como noso-



tros te queremos. ¡Ah! No se te olvide saludar al grupo de almuerzos que nos dejaron, Jesús, Antonio, Patxi, Rafa y Sebastián.

Te diré, por último, aquellos versos con los que Miguel Hernández se despedía de su amigo:

Que tenemos que seguir hablando de muchas cosas,
Compañero del alma, compañero.
Un abrazo,

A. Izal

Obituario



COMPAÑEROS Y FAMILIARES FALLECIDOS DURANTE EL 1^{er} SEMESTRE DE 2021

RAFAEL BIELSA LACOSTA

Hermano de David Bielsa

PEDRO JAVIER GARCÍA GARCÍA

Hermano de M^a Carmen García García

PETRA CERBORAIN MUTILOA

Compañera

ALEJANDRA GONZÁLEZ PEDROSA

Madre de Dimas Lajusticia González

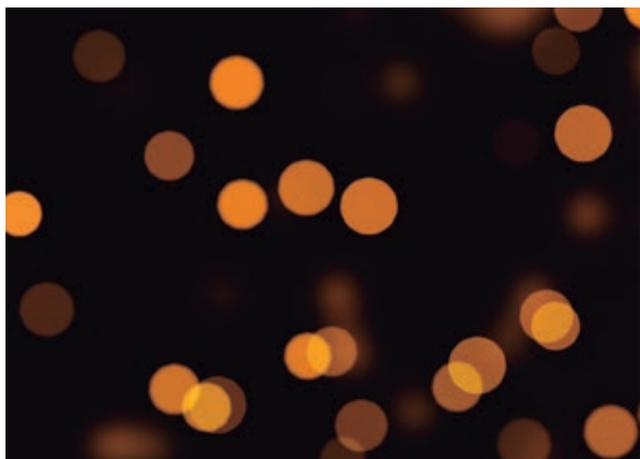
VIRGILIO FRANCISCO MARTÍN

Compañero y Socio

JAVIER CONDE VILLANUEVA

Hermano de Juan Miguel y M^a Cruz Conde Villanueva

NUESTRO MÁX SENTIDO PÉSAME A FAMILIARES Y AMIGOS



Viajes Mendebaldea
C/ Benjamín de Tudela, 14 · 31008 Pamplona
948 10 49 49 - 848 41 05 65
www.viajesmendebaldea.com
info@viajesmendebaldea.com